In stillem Gedenken an

Markus Schwandt

gestorben am 8. Juli 2023

Thorsten

entzündete diese Kerze am 1. März 2026 um 10.31 Uhr

Ich vermisse dich, Markus Ich könnte deine Hilfe jetzt gut gebrauchen und einen guten Rat.

Marion

entzündete diese Kerze am 6. Januar 2026 um 9.50 Uhr

Ramona Pape

entzündete diese Kerze am 1. Januar 2026 um 2.16 Uhr

Als die ersten Raketen in den Himmel stiegen …Stand ich mit Tränen in den Augen schaute hoch und dachte an Dich ..

Du fehlst …..

In liebevoller Erinnerung
Dein Wallepitsch

Frohes neues Jahr

Ramona Pape
entzündete diese Kerze am 24. Dezember 2025 um 12.24 Uhr

Hey Langen…
Und wieder feiern wir Weihnachten ohne dich ..ich denke jeden Tag an dich und vermisse Dich .. Dein Lachen .. dein Humor .. dein offenes Ohr…

Ich wünsche dir schöne Weihnachten im Himmel …. … …

Dein Wallepitsch

Marion
entzündete diese Kerze am 25. Juni 2025 um 15.36 Uhr

Conni
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2025 um 9.27 Uhr

Bruder Peter
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2025 um 9.13 Uhr

Lucien
entzündete diese Kerze am 19. Februar 2025 um 21.08 Uhr

Hallo Papa,

mir fehlen gerade einfach die Worte.
Ich möchte dir sag, dass ich dich sehr vermisse.
Ist es schön wo du bist?

Ich liebe dich

Erna
entzündete diese Kerze am 16. Dezember 2024 um 20.46 Uhr

Du fehlst uns!

René

entzündete diese Kerze am 30. November 2024 um 0.12 Uhr

In den dunklen Momenten, wenn der Schmerz des Vermissens zu groß wird, erinnere ich mich an die Stärke, die du mir gegeben hast.

Du hast mir beigebracht, wie man liebt, wie man durch schwere Zeiten geht, und wie man in der Stille Frieden findet.
Diese Lektionen begleiten mich jetzt, wo du nicht mehr an meiner Seite bist. Du hast mir gezeigt, dass der Schmerz des Verlustes nur ein Ausdruck der tiefen Liebe ist, die uns verbunden hat - und immer noch verbindet.

Ich liebe dich Papa!

Auch wenn der Weg ohne dich schwer ist, gehe ich weiter, weil ich weiß, dass du es so gewollt hattest.
In meinen schwersten Momenten bist du die Stimme in meinem Herzen, die mir sagt, dass ich nicht aufgeben soll.

Ramona

entzündete diese Kerze am 3. Oktober 2024 um 20.22 Uhr

TRAUER
Ich bin traurig -
auch wenn ich nicht weine.
Ich fühle mich allein -
auch wenn ich umgeben bin von Menschen.
Ich leide -
obwohl Du mich lächeln siehst.
Ich spreche nicht über meinen Schmerz-
aber ich fühle ihn immer.

Du bleibst immer im Herzen

Du fehlst mir sehr ”"…….

Deine Ramona

Lucien
entzündete diese Kerze am 24. September 2024 um 11.22 Uhr

Peter+ Conni
entzündete diese Kerze am 5. September 2024 um 12.26 Uhr

Thorsten
entzündete diese Kerze am 5. September 2024 um 5.59 Uhr

Conni +Peter
entzündete diese Kerze am 8. Juli 2024 um 18.31 Uhr

Lina
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2024 um 10.12 Uhr

Happy Birthday in Heaven
Wir denken an dich !
Deine Lina

Ramona
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2024 um 9.47 Uhr

Hey meine besser Hälfte…

An deinem Geburtstag ,denke ich an all die guten Zeiten, die wir miteinander verbracht haben, und daran, wie sehr ich dich vermisse. Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag an einen wunderbaren Menschen, den ich immer in meinem Herzen trage.

Deine Ramona……

Marion
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2024 um 7.43 Uhr

Alles gute zum Geburtstag kleiner Bruder! Du fehlst uns und wir vermissen dich.

Thorsten
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2024 um 7.13 Uhr

Alles gute zum Geburtstag

Mein Bruder

Lucien
entzündete diese Kerze am 29. Mai 2024 um 6.11 Uhr

Du bist nicht mehr dort, wo du warst, aber du bist
überall, wo wir sind. So feiern wir heute zusammen deinen
Geburtstag.
Happy birthday, Papa

Lucien
entzündete diese Kerze am 11. April 2024 um 12.34 Uhr

Hallo Papa,

siehst du mich wenn ich weine?
Bist du bei mir wenn ich an dich denke?

Ich vermisse dich sehr. Jedes mal wenn ich alleine bin und an dich denke muss ich sofort wieder weinen. Es gibt so vieles das du verpasst. Moye, René und ich hätten dir gerne noch so vieles gezeigt.

Papa ich liebe dich

Lina
entzündete diese Kerze am 31. März 2024 um 18.18 Uhr

Wir denken an dich !

Marion
entzündete diese Kerze am 31. März 2024 um 17.34 Uhr

Wir vermissen dich!

Thorsten
entzündete diese Kerze am 31. März 2024 um 9.58 Uhr

Du bist in Gedanken immer bei mir

Ramona
entzündete diese Kerze am 2. Februar 2024 um 11.44 Uhr

Unser Leben geht ohne dich weiter leider ,doch nichts ist wie vorher.
Wir verbergen unseren Kummer,
wenn jemand deinen Namen ausspricht.
Traurig sind die Herzen, die dich lieben,
schweigend die Tränen, die fallen.
Du hast so viele Dinge für uns getan
und Dein Herz war freundlich und wahr.
Diese wundervollen Jahre
werden nicht zurückkehren.
Aber mit der Liebe in unseren Herzen
wirst du für immer mit uns gehen.

Hey langen
Grüße mir meinen Bruder Dietmar der am 17.01.2024 für immer von uns gegangen ist …

Ich weiß ihr werdet euch viel zu erzählen haben ..

Gestern war mein Geburtstag und das erste mal ohne dich .. ich vermisse dich jeden Tag und denke immer stets an dich und die schöne Zeit die wir miteinander hatten .. 7 Monate sind es jetzt wo du für immer deine Augen geschlossen hast,.. aber mir kommt es vor als wäre es erst gestern … dieser Schmerz hört nicht auf und jetzt noch mein Bruder Dietmar … Ich wünsche euch im Himmel alles gute ….

In Liebe Ramona

Ramona

entzündete diese Kerze am 1. Januar 2024 um 1.09 Uhr

Frohes neues Jahr 2024 schicke ich Dir in den Himmel ….

Es war jetzt das erste mal ohne dich und es wird immer ohne dich sein ..
Ich weiß nicht wie es dir gerade geht auf der anderen Seite ..mir geht es ohne Dich sehr schlecht , ich vermisse dich sooo sehr und werde es immer tun .. es ist einfach alles anders ohne dich es wird nie mehr so sein weil du einfach überall fehlst ...Ein Jahreswechsel ändert nichts ich werde dich immer lieben und nie vergessen …

Ein neues Jahr beginnt und du bist nicht an meiner Seite. Ich werde jeden Tag an dich denken oft wegen dir weinen und dich niemals vergessen. Und ich weiß, dass du immer auf mich aufpasst, Tag und Nacht. Schöne Neujahrsgrüße sende ich dir in den Himmel.…

In ewiger Liebe dein
Wallepitsch

René

entzündete diese Kerze am 28. Dezember 2023 um 9.57 Uhr

Lieber Papa, das erste Weihnachten ohne dich ist geschafft und es war nicht annähernd so schön wie, wenn du dabei gewesen wärst… in 3 Tagen ist dann auch schon Silvester…auch da wirst du nur in meinen Gedanken und Herzen dabei sein können…du fehlst mir an jeder Ecke und Kante..Ich kann es immer noch nicht begreifen das du uns so früh hast verlassen müssen…all die Momente die wir hatten, deine Späße, dein Humor, deine Art und Weise wie du warst, einfach deine Anwesenheit fehlt..es tut verdammt weh zu wissen, das es dies alles nicht mehr geben wird…Für mich warst du der beste Papa den ich haben konnte! Ich habe immer zu dir hinauf geschaut! Und das werde ich immer tun!
Ich liebe und vermisse dich Papa!
Ich lass die Raketen nur für dich steigen!
Dein René

Thorsten
entzündete diese Kerze am 27. Dezember 2023 um 11.31 Uhr

Du bist immer bei uns

Ramona
entzündete diese Kerze am 24. Dezember 2023 um 11.36 Uhr

Hallo mein bester ,…

Heute ist das erste mal Heiligabend ohne Dich … …Du fehlst mir so sehr und ich denke jeden Tag an dich … ..deine vertraute stimme… die für immer stummt…dein Lachen .., dein Humor.. einfach du ….
Nie werde ich es begreifen das du uns so früh verlassen hast ……

Frohe Weihnachten
Obwohl du nicht mehr hier bist …fühle
Ich deine Anwesenheit in jedem Weihnachtslied in jedem Lachen und in jeder Umarmung .

Frohe Weihnachten in den Himmel

Ramona
entzündete diese Kerze am 16. November 2023 um 13.32 Uhr

Es tut weh zu wissen, dass ich nie wieder was von dir hören werde.
- DU FEHLST
Ich habe deine Stimme und letzten Worte bei mir im Herzen.
Und höre sie sehr oft in meinen Träumen.
Du fehlst mir jeden Tag so sehr!

… … …

Marion
entzündete diese Kerze am 14. November 2023 um 23.51 Uhr

Wir vermissen dich.

Erna
entzündete diese Kerze am 1. November 2023 um 19.15 Uhr

Conni
entzündete diese Kerze am 1. November 2023 um 13.09 Uhr

Lucien
entzündete diese Kerze am 28. Oktober 2023 um 22.37 Uhr

Hallo Papa,

In knapp vier Wochen ist es soweit bis ich 23 Jahre alt werden. Es tut so weh das du nicht dabei bist. Wir haben letztens noch Muscheln gegessen, die wolltest du immer so gerne haben. Leider blieb dein Platz leer.

In 8 Wochen ist Weihnachten. Bei dem Gedanke dich nicht dabei zuhaben bleibt mir die Stimmung fern.

Kann das Christkind dich zurück bringen?

Papa sage mir wie geht es dir wo du gerade bist?

Ich liebe dich
Und vermisse dich

~ Die Bio-Tonne

Ramona

entzündete diese Kerze am 21. Oktober 2023 um 10.34 Uhr

Hey mein lieber
Heute vor 15 Wochen hast du deine Augen für immer geschlossen
Ich denke jeden Tag an Dich und es tut so weh deine Stimme ,dein Lachen ,dein Humor und Spaß nie wieder zu hören und haben .
Ich komme da nicht drüber hinweg das du uns für immer verlassen hast .

Ich wünschte mir das es nur ein schlechter Alptraum sei . Aber das ist leider nur ein Wunsch .

Viele fragen quälen einen und das ist so schwer keine Antwort darauf zu bekommen . Warum!!!

Ich werde dich immer in meinem behalten du warst mein aller bester Freund

Du fehlst mir so unendlich
Dein Wallepitsch

Marion

entzündete diese Kerze am 15. Oktober 2023 um 22.59 Uhr

Wir lassen nur die Hand los,nicht den Menschen.

Ramona

entzündete diese Kerze am 2. Oktober 2023 um 17.07 Uhr

Ich weiß, das du mir nicht weh tun wolltest, als du gegangen bist .
Ich weiß dass Du nicht willst, das ich weine. Ich weiß das Du alles gegeben hast , denn aufgeben gab es in Deinem Leben nicht .

Ich weiß nur nicht wo Du gerade bist und ich Dir sagen kann das ich Dich unendlich vermiss……

Marion

entzündete diese Kerze am 2. Oktober 2023 um 16.40 Uhr

René

entzündete diese Kerze am 22. September 2023 um 11.06 Uhr

Und an manchen Tagen hilft der Gedanke nicht, dass du immer bei mir bist,
du mein Schutzengel bist und mich von oben bewachst.
Manchmal reicht das einfach nicht aus…

Noch immer komme ich über den Verlust von dir nicht hinweg lieber Papa! Ich vermisse dich unendlich! Es ist unfair das du so früh gehen musstest…es fühlt sich immer noch an wie ein Traum aus dem ich noch nicht erwacht bin…Ich werde nie begreifen das wir uns nie mehr sehen, umarmen oder mit einander sprechen werden..Papa…ich liebe dich über alles! Ich hoffe das wir uns irgendwann da Oben wiedersehen und ich dich in den Arm nehmen kann..

Ich liebe & vermisse dich!

Dein René

Marion

entzündete diese Kerze am 21. September 2023 um 10.35 Uhr

Du fehlst uns!

Ramona

entzündete diese Kerze am 8. September 2023 um 11.39 Uhr

Tausend Worte können nicht sagen,
wie groß die Bestürzung war, die unsere Herzen stocken ließ,
als Du so plötzlich gehen mußtest!

Tausend Worte können nicht beschreiben,
wie tief die Trauer in den Herzen derer liegt,
die Dich lieben, die Dich kennen.

Tausend Gedanken werden Dich begleiten,
auf Deiner Reise durch die Unendlichkeit.
Tausend Gedanken, in denen Du bei uns bis,
bis in alle Ewigkeit!

Die Erinnerung an Dich ist unsterblich!

Ich kann es immer noch nicht begreifen das du einfach fort gegangen bist für immer .
Du warst ein Teil von mir und werde dich immer vermissen Tag für Tag … Jahr für Jahr …

Deine Ramona

Lucien

entzündete diese Kerze am 8. September 2023 um 11.13 Uhr

Der Tod ist die Grenze des Lebens, nicht aber der Liebe

Papa, du fehlst mir.

Conni
entzündete diese Kerze am 7. September 2023 um 12.52 Uhr

Du lebst in deinen Kindern weiter.....

Ramona
entzündete diese Kerze am 27. August 2023 um 0.22 Uhr

Mit dir starb ein Teil von uns, es bleibt nur die Erinnerung. Im Herzen bist du uns ganz nah. Kannst du uns sagen, warum es geschah? Wie mag die Welt dort oben sein? Wir hoffen, du bist nicht allein. Viele Fragen ohne Antwort, Herzen die weinen.

Ich vermisse Dich und es schmerzt so sehr …

Dein Wallepitsch

René Schwandt
entzündete diese Kerze am 8. August 2023 um 14.47 Uhr

Bis ans Ende der Welt würde ich gehen!
Um dich noch einmal zu sehen, dich noch einmal zu umarmen, noch einmal mit dir zu reden und dir sagen, wie sehr ich dich liebe und vermisse!

Papa du fehlst mir jeden Tag so unfassbar sehr…!

Erna
entzündete diese Kerze am 8. August 2023 um 13.40 Uhr

Wir vermissen dich!

Ramona
entzündete diese Kerze am 6. August 2023 um 22.40 Uhr

Heute ist wieder so ein Tag wo ich dich unendlich vermisse. Ich möchte mit dir reden, deine Stimme hören, dich umarmen, spüren dass du da bist.

Du fehlst mir!

Peter und Conni
entzündete diese Kerze am 4. August 2023 um 21.06 Uhr

Sonja Klarhold
entzündete diese Kerze am 29. Juli 2023 um 15.21 Uhr

Jeder Tag ist der Anfang des Lebens.
Jedes Leben der Anfang der Ewigkeit
Rainer Maria Rilke

David und Nadine
entzündete diese Kerze am 20. Juli 2023 um 13.37 Uhr

Wir werden dich vermissen

Sabine Denda
entzündete diese Kerze am 19. Juli 2023 um 22.18 Uhr

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an dich erinnern und dich nie vergessen lassen.

Tante Christa
entzündete diese Kerze am 19. Juli 2023 um 18.21 Uhr

Klaus und Conny
entzündete diese Kerze am 18. Juli 2023 um 14.07 Uhr

Dein Platz ist leer.
Stille liegt über dem Raum.
Dankbare Erinnerungen haben in uns Platz genommen.
Wir werden Dich immer in unseren Herzen behalten.

Dietmar und Ellen
entzündete diese Kerze am 18. Juli 2023 um 11.57 Uhr

Wir vermissen dich

Christiane
entzündete diese Kerze am 17. Juli 2023 um 21.36 Uhr

Komm gut über die Regenbogenbrücke

Lukas
entzündete diese Kerze am 17. Juli 2023 um 12.59 Uhr

Markus, Deine Sprüche sind unsere Erinnerungen, die unser Herz berühren, die wir niemals vergessen werden . Wir vermissen dich.

Peter
entzündete diese Kerze am 17. Juli 2023 um 9.08 Uhr

Mach's gut auf deiner letzten Reise und komm gut da oben an.....

Conni
entzündete diese Kerze am 17. Juli 2023 um 8.49 Uhr

RIP

Andre
entzündete diese Kerze am 17. Juli 2023 um 5.43 Uhr

Thomas
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 21.59 Uhr

Ich werde dich immer in liebevoller Erinnerung behalten. Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen und die Erinnerung an all das Schöne mit dir wird stets in uns lebendig sein.

Nancy Schneider
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 20.17 Uhr

Der schlimmste Abschied ist der, wenn man sich zum letzten Mal sieht und es nicht weiß!!

Ich bin so unendlich traurig , dass wir es nicht geschafft hatten, uns nochmal zu sehen!

Marko und Carolin
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 20.07 Uhr

Ila
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 15.12 Uhr

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.

Erna
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 14.28 Uhr

Deine Sonne ist im Leben erloschen und nun werden die Sterne dir leuchten bis zu unserem Wiedersehen....wir vermissen dich!

Schotte, Maraike und Jan
entzündete diese Kerze am 16. Juli 2023 um 14.22 Uhr

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur,
mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Die Erinnerung ist das Fenster durch das wir dich sehen können wann immer wir wollen.

Dein Schotte, Maraike und Jan

Dana, Micha und Milan.
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 22.31 Uhr

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut immer weh.

Simone
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 20.42 Uhr

Mein aufrichtiges Beileid und tiefes Mitgegühl für diesen schweren Verlust.
Möge euch die Erinnerung an die
gemeinsame Zeit auch Trost spenden.

Thomas, Claudia und Kinder
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 10.49 Uhr

Das Leben ist nicht fair.
Herbert Grönemeyer

Uwe Brandt
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 9.37 Uhr

Liebe und Erinnerung lassen uns dankbar auf die gemeinsam verbrachte Zeit zurückschauen.

Mein Beileid den hinterbliebenen Familienangehörigen und Freunden.

Ruhe in Frieden Markus
wünscht Dir Uwe, Berlin
Juli 2023

Fam Dirk Minkley
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 8.00 Uhr

Es heißt nicht sterben, lebt man in den
Herzen der Menschen fort, die man
verlassen muss.
Samuel Smiles

Micha und Gabi
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 7.42 Uhr

Du kamst, du gingst mit leiser Spur,
ein flücht'ger Gast im Erdenland.
Woher? Wohin? Wir wissen nur:
aus Gottes Hand in Gottes Hand.
Ludwig Uhland

Reyhan
entzündete diese Kerze am 14. Juli 2023 um 1.42 Uhr

Jedes Wort zuviel und doch zu wenig
Mein herzliches beileid

Gina
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 22.53 Uhr

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur,
mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Karsten
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 22.32 Uhr

Nicht gestorben – nur voran gegangen.
Mach es gut , mein bester .

Melli Kohler
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 22.32 Uhr

Adieu.....

Nicole
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 22.26 Uhr

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerun,mach es gut mein bester Schwager .

Katharina
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 22.08 Uhr

Zu tiefst Anteil nehmend.
Ich wünsche euch ganz viel Kraft.

Philipp und Charly
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.57 Uhr

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur,
mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Ruhe in Frieden, und viel Kraft für die schwere Zeit.

Kim
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.49 Uhr

Lena Heckmann
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.39 Uhr

Alles Gute auf deinem letzte Weg.
Wir behalten dich als lebensfrohen Menschen in Erinnerung.

Max Grabosch
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.35 Uhr

Boris Bogdahn und Familie
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.19 Uhr

Detlef
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 21.12 Uhr

Es ist egal zu welchen Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut immer weh. Du lebst in unseren Herzen weiter. Mache es gut, dein Freund Löplöp.

Stephanie
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 20.42 Uhr

Wenn die Sonne des Lebens untergeht...
dann leuchten die Sterne der Erinnerung.
Möge der Himmel..die schönste deiner
Wohnungen sein

Diana
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 18.19 Uhr

Machs gut Hase
Niemals geht man so ganz irgendwas bleibt hier .
Wir werden uns wieder sehen
Diana

Familie Dietmar Kristen.
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 18.12 Uhr

Alles Gute auf deinen letzten Weg.

Lucien Schwandt
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 17.35 Uhr

Für einen ganz besonderen
Menschen:

Meinen Papa

Du gingst ohne Tschüss zu sagen Du gingst ohne "Ich liebe Dich" zu sagen
Du gingst ohne mir in die Augen zu sehen
Du gingst ohne mich noch einmal in die Arme zu nehmen
Du gingst ohne mir noch
5 Minuten zu geben, in denen ich dir noch hätte viel sagen wollen
Du gingst einfach so aus meinem Leben.
Ich vermisse Dich.

Maurice Schwandt
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 17.28 Uhr

Danke Papa, für den Weg, den Du mit uns gegangen bist. Danke für die Hand, die uns so hilfreich war. Danke für Deine Nähe, die uns Geborgenheit gab. Danke, dass es Dich gab.

Ramona
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 17.05 Uhr

Es ist, als wäre mein Herz zerbrochen.
Es ist, als wäre ich nur noch halb.
Es ist, als wäre alles dunkel.
Es ist, als gäbe es keinen Halt.
Es ist meine Trauer. Trauer um dich.

Ich vermisse Dich !
Dein Wallepitsch

Rene Schwandt
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 16.59 Uhr

Ich gehe die Wege,
die wir gemeinsam gegangen sind.
Ich sitze auf der Bank,
auf der wir gemeinsam saßen.
Dein Tod macht mich einsam.
Und doch sind unsere Gemeinsamkeiten
mein Trost.

Ich liebe dich Papa!

Bestattungen Stratmann
entzündete diese Kerze am 13. Juli 2023 um 14.20 Uhr